

なりたい  
自分になる

# コミュニケーション講座

無料!!

～言いたいことが言えないあなたへ～

家庭の中、職場の中、地域で、友人との間で  
言いたいことが言えず、モヤモヤした事はありませんか？  
なぜ、言いたいことが言えないのか、  
なぜ、モヤモヤしてしまうのか。  
人とのコミュニケーションがうまくいかない原因を知り、  
どのように変えたらうまくいくか、一緒に考えてみましょう！

日時 **2022/8/6 (土) 10時～12時**

(講座の後、希望者のみフリーディスカッションあり)

場所 えんぱーく 401A

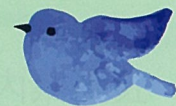
(塩尻市大門1-12-2) 無料駐車場あり

講師 福嶋美重

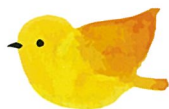
(交流分析インストラクター/TA心理カウンセラー)

定員 24人

持ち物 筆記用具、マスク



## 会場地図



## 所在地

〒399-0736

長野県塩尻市大門1-12-2

## 最寄り駅

JR塩尻駅 下車

東口(正面口)より徒歩 約8分

## 車でお越しの場合

長野自動車道 塩尻ICから約10分

駐車場は、市営大門駐車場をご利用ください  
駐車券を2階総合受付にお持ちいただくと  
駐車料金が割引になります



# お申込み、お問合せは

## ※メールでお申込みの場合

**jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp** へ

参加される方のお名前とご住所、連絡のつきやすい電話番号を明記の上、お申込みください。



## ※FAXでお申込みの場合

**FAX 03 (3295) 6521**

※下記に必要事項をご記入の上、この用紙のままFAXしてください

(ふりがな)

※お名前：

※ご住所：

※連絡先：

※いずれかに○をお付けください

一般参加

協会会員 (No.

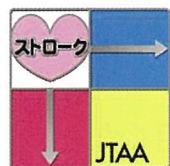
)

ご記入いただきました個人情報はNPO法人日本交流分析協会に関わるお知らせ以外の目的では使用いたしません。

長野県内 TAカレッジのご案内 お近くのカレッジで学べます。

TAカレッジ安曇野・塩尻	下川完平	ta.azumino@gmail.com
TAカレッジ信州中野	山田聡美	satomi.yy1347@gmail.com
TAカレッジ佐久平・小諸	丸山昌志	maru.leap.0387@gmail.com
TAカレッジ松本北	萩原華江	hagiwara@4act.or.jp
TAカレッジ伊那	小木曾節子	bivara.s@kf6.so-net.ne.jp
TAカレッジ軽井沢	河村庸子	yokok@kh-labo.com

お問合せは



**NPO法人 日本交流分析協会 関東支部**

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-19-21 橋ビル8階

TEL 03-3295-6511 **ホームページ** <https://www.ta-kanto.org/>

※日本交流分析協会は、1976年に発足した心理学（交流分析）教育団体です。  
交流分析は、医療、産業、教育、家庭、地域などの日常の場面で活用可能な心理学です。